Φ изика.

Задачу составил: к. п. наук Дюндин Андрей Викторович, учитель физики

Олимпиадная задача для 10-11 класса

Тело массой $2 \ \kappa c$ свободно падает с высоты $2 \ m$ (над верхней частью пружины) на пружину жесткостью $100 \ H/m$, имеющую длину $30 \ cm$ в недеформированном состоянии и установленную вертикально. Определите максимальную скорость движения груза? Ответ запишите в m/c округлите до сотых.