Региональный центр выявления, развития и поддержки

способностей и талантов у детей и молодежи

Смоленской области «Смоленский Олимп»

Положение о программе интенсивной

профильной смены в направлении «Спорт»

«Шахматы-2022»

Автор-составитель:

Шурпенкова Ольга Владимировна,

преподаватель дополнительного образования

МБОУ «СШ №1 им. А. Твардовского» г. Починок

Смоленск, 2022 год

**Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Полное название программы** | Интенсивная программа профильной смены в направлении «Спорт» «Шахматы-2022»» |
| **Назначение программы** | Раскрытие спортивной одаренности и таланта у шахматистов-юниоров для достижения высоких результатов, в том числе формирование команды Регионального центра «Смоленский Олимп» по шахматам. |
| **Адресаты программы** | Дети 2006-2012 г.р. |
| **Составитель** | Шурпенкова О.В. |
| **Цель программы** | Выявление, развитие и дальнейшая поддержка спортивно одаренных шахматистов-юниоров, популяризация данного вида спорта, привлечение к здоровому образу. |
| **Задачи программы** | * Формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; * Повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки; * Соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания. |
| **Новизна программы** | Интенсивная работа над подготовкой спортсменов в преддверии нового соревновательного сезона |
| **Срок исполнения** | Программа реализуется в течение 2 недель **(**длительность –  12 дней)  Объем программы**:** 60 часов |
| **Количество участников программы** | Количество участников спортивной смены – 35 человек, в возрасте 10-16 лет, прошедшие отбор. |
| **Ожидаемые результаты** | * Формирование устойчивого навыка при освоении основных и связующих технико-тактических приемов игры; * Достижение высокого уровня спортивно-технического мастерства, обеспечивающего стабильность и надежность в условиях соревновательной деятельности; * Развитие специальных способностей и формирование качеств, определяющих успешность становления функционального амплуа игрока в команде; * Приобретение соревновательного опыта; * Адаптация к высоким тренировочным и соревновательным нагрузкам. |

**Сроки реализации:** 03.10.2022-14.10.2022

**Порядок отбора в программу**

Программа предназначена для участников региональных и всероссийских юношеских спортивных соревнований и турниров, одарённых обучающихся общеобразовательных школ и воспитанников программ дополнительного образования Смоленской области.

Критерии отбора в программу:

* участники являются обучающимися общеобразовательных школ и/или воспитанниками детско-юношеских спортивных школ Смоленской области по шахматам, либо занимающиеся в любительских детско-юношеских шахматных кружках Смоленской области (по рекомендательным письмам);
* результаты сдачи контрольных нормативов.

Количество участников программы – 35 человек + 3 тренера.

**Цель программы** - выявление, развитие и дальнейшая поддержка спортивно одаренных шахматистов-юниоров, популяризация данного вида спорта, привлечение к здоровому образу.

**Задачи программы:**

* Сформировать устойчивый интерес к занятиям спортом;
* Повысить уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
* Сформировать навыки индивидуального и коллективного творчества с целью подготовки шахматистов-разрядников;
* Выявить способных и талантливых спортсменов для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства
* Сформировать команду Регионального центра «Смоленский Олимп» по шахматам.

**Содержательная характеристика программы**

Программа предусматривает:

* групповые тренировочные занятия (совершенствование физической подготовки и развитие физических качеств): техника игры, техника нападения, техника обороны, тактическая подготовка;
* теоретические занятия;
* воспитательная работа;
* проведение восстановительных мероприятий;
* подготовку к дальнейшему участию на Всероссийских соревнованиях по шахматам.

**Форма аттестации и оценочные материалы:**

Формой итоговой аттестации интенсивной программы профильной смены в направлении «Спорт» «Шахматы-2022»» станет итоговая товарищеская встреча.

Результатом итоговой товарищеской встречи является перевод на новый уровень спортивной подготовки.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Вид занятий** | **Форма тренировочного процесса** | **Численность тренерского состава и учебно-вспомогательного персонала на группу** |
| 1. | Очные | Тренировочно-игровая деятельность, сопровождение консультациями | 2 |

**Модули смены (УТС)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Характеристика основных видов деятельности** |
| Теория и тактика | Знакомство с образовательной программой.  История шахмат. Правила игры.  Основы дебюта, миттельшпиля и эндшпиля. |
| Психологическая подготовка, восстановительные мероприятия | Техника безопасности на учебно-тренировочных занятиях  Тренировка (обучение) способности расслабляться, концентрации внимания,  Релаксационные занятия, упражнения для активного отдыха |
| **Шахматный практикум** | Тренировочные матчи (блицтурниры), консультационные партии,  Анализы сыгранных партий  Сеанс одновременной игры.  Играются партии с возможностью консультаций с тренером-преподавателем. |

**Организационно-тренировочные условия**

*Требования к условиям организации спортивной подготовки*

Программа реализуется согласно федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «шахматы»

**Требования к кадровому обеспечению:**

Координатор смены – Володченкова Ольга Анатольевна

Наставники спортивной смены «ШАХМАТЫ-2022»:

***Локация МБОУ СШ№1 им.А.Твардовского г. Починка:***

Шурпенкова Ольга Владимировна

***Локация СОГБОУИ «Лицей имени Кирилла и Мефодия» - Региональный центр «Смоленский Олимп»:***

Лоскутов Святослав Игоревич

**План занятий учебно-тренировочных сборов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник 03.10.2022г** | |
| **1. (2 часа)**  Лекция | 1. История шахмат. 2. Правила игры. Шахматная нотация. |
| **2.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **3.(2 часа)**  Шахматный практикум | Сеанс одновременной игры |
| **Вторник 04.10.2022г** | |
| 1. **(1 час 30 минут)**   Теория | Основы дебюта. Решение задач. (Двух – и трёхходовые партии. Детский мат. Защита. «Повторяшки» и «пешкоедство») |
| 1. **(30 мин)**   тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)**  Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Среда 05.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Теория | Принципы игры в дебюте. Темпы. Гамбиты (Гамбит Эванса. Королевский гамбит, Ферзевый гамбит) |
| **2.(30 мин)**  тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Четверг 06.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Теория | Принципы игры в дебюте. Рокировка. Типичные комбинации в дебюте. Сицилианская защита. Славянская защита. |
| **2.(30 мин)**  тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Пятница 07.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Лекция. | Чемпионы мира по шахматам. Разбор партий чемпионов мира. |
| **2.(30 мин)**  Тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Суббота 08.10.2022г.** | |
| 1. Шахматный практикум | Сеанс одновременной игры |
| **2.** | Воспитательная и культурно-массовая работа |
| **09.10.2022г.**  **Выходной** | |
| **Понедельник 10.10.2022г.** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Теория | Основы миттельшпиля. Общие рекомендации. Тактические приёмы. |
| **2.(30 мин)**  тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Вторник 11.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Теория | Основы миттельшпиля. Связка в миттельшпиле.  Комбинации для достижения ничьей. |
| **2.(30 мин)**  тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка(30 минут),  Восстановительные мероприятия(30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Среда 12.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Теория | Основы эндшпиля. Самые общие рекомендации о том, как играть в эндшпиле. Пешечные окончания. Коневые и слоновые окончания. |
| **2.(30 мин)**  тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)**  Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Четверг 13.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Теория | Основы эндшпиля. Самые общие рекомендации о том, как играть в эндшпиле. Ладейные и ферзевые окончания. |
| **2.(30 мин)**  тактика | Атака на короля. Тренировка техники расчёта.  Решение задач, комбинаций, этюдов. |
| **3.(60мин)** Спортивный зал | Психологическая подготовка (30 минут),  Восстановительные мероприятия (30 минут) |
| **4.(2 часа)**  Шахматный практикум | Тренировочные матчи (блицтурниры), анализ сыгранных партий |
| **Пятница 14.10.2022г** | |
| **1.(1 час 30 минут)**  Лекция | Современные шахматы. Их разновидности. |
| **2.(30мин)**  Спортивный зал | Психологическая подготовка (15 минут),  Восстановительные мероприятия (15 минут) |
| **3.(3 часа)**  Шахматный практикум | Товарищеская встреча (Итоговый матч) |